



NEWS RELEASE

2023年3月6日

株式会社エルビー 人事総務部（広報担当） 〒349-0101 埼玉県蓮田市黒浜 3469-1 電話（048）769-1133

「睡眠の質を改善」機能性表示食品

『快眠ドリンク 乳酸菌飲料、飲むヨーグルト』が3月7日（火）発売

株式会社エルビー（本社：埼玉県蓮田市、代表取締役社長：畑中晴彦）は、『快眠ドリンク 乳酸菌飲料』『快眠ドリンク 飲むヨーグルト』（紙パック 125ml）を3月7日（火）より全国のコンビニエンスストア・スーパーマーケット・ドラッグストアなど（沖縄県を除く）で発売いたします。



【「快眠ドリンク」とは】

「快眠ドリンク」は、“睡眠の質の改善”“ストレスの緩和”“疲労感の緩和”に役立つ機能性表示食品です。

本商品は機能性関与成分のGABAを1本（125ml）に100mg 配合しています。GABAには睡眠の質の改善に役立つ機能があることが報告されています。また、GABAには仕事や勉強による一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。

賞味期限が270日間と常温保存ができるため、冷蔵庫に入れる必要がなく、毎日の飲用を目的に買い置きしてご利用いただけます。

【開発背景】

「厚生労働省 健康づくりのための睡眠指針 2014」では、個人差はあるものの6時間以上8時間未満が必要な睡眠時間であり、人によっては足りていません。また、睡眠不足については生活習慣病や仕事の能率低下等のリスクがあると考えられています。

しかし、「令和元年 厚生労働省 国民健康・栄養調査結果」によると、日本人の平均睡眠時間は「5時間以上6時間未満」(30.3%)、「6時間以上7時間未満」(34.6%)と報告されています。

このような社会環境を鑑み、当社としても飲料でサポートしたいと考え、本品を上市することとなりました。本品をお飲みいただくことで、「睡眠の質の改善」「ストレスの緩和」「疲労感の緩和」をサポートできます。

乳酸菌飲料と飲むヨーグルトの2種類をご用意しており、お好みに合わせた味をお選びいただけます。また、125mlと飲み切りやすいサイズで、忙しい生活でも気軽に飲んで体を気遣うことができます。

社会環境下のお悩み解決をサポートするドリンクとして、本品を広めてまいります。

【商品概要】



商品名	快眠ドリンク 乳酸菌飲料	快眠ドリンク 飲むヨーグルト
名称	乳製品乳酸菌飲料（殺菌） （機能性表示食品） 届出番号：H690	発酵乳（殺菌） （機能性表示食品） 届出番号：H689
機能性関与成分	GABA：100mg(1本125ml当たり)	
届出表示	本品には GABA が含まれます。GABA には睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の改善に役立つ機能があることが報告されています。 また、GABA には仕事や勉強による一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。	
一日摂取目安量	1日1本(125ml)を目安にお召し上がりください。	
摂取上の注意	<ul style="list-style-type: none"> ●本品は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。降圧作用を有する医薬品等を服用している方は医師、薬剤師に相談してください。 ●食生活は、主食、主菜、副菜を中心に、食事のバランスを。 ●開封後はすぐにお飲みください。 ●成分が浮遊・沈殿する場合がありますが、品質には問題ありません。よく振ってからお飲みください。 ●本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。 ●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。 ●本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦（妊娠を計画している者を含む。）及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。 ●疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。 ●体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。 	

摂取上の注意	●還元麦芽糖水飴は消化されにくいため、一度に大量に飲むと体調によりお腹がゆるくなる場合があります。	-
栄養成分表示 (1本 125ml 当たり)	エネルギー71kcal、たんぱく質 1.8g、 脂質 0g、炭水化物 16g、 食塩相当量 0.06g	エネルギー52kcal、たんぱく質 4.5g、 脂質 0g、炭水化物 8.4g、 食塩相当量 0.1~0.2g
容器・外装	紙パック 125ml	紙パック 125ml
JANコード	49-0127725351-8	49-0127725352-5
保存方法	高温、直射日光をさけ保存	
賞味期限	製造日を含む 270 日間	
価格	オープン価格	
発売地域	沖縄県を除く全国	
発売日	2023年3月7日(火)	

【お問合せ先】

<p>お客様相談室</p> <p>株式会社エルビー</p> <p>☎ 0120-479277 (通話料無料)</p> <p>https://www.elbee.jp</p>
